

El estrés, los accidentes y las enfermedades laborales matan a 7500 personas cada día

written by Redaccion | 23/04/2019

La [Organización Internacional del Trabajo](#) calcula que a diario fallecen 1000 personas por accidentes laborales y otras 6500 mueren por enfermedades profesionales. A nivel global, las cifras indican que el número de personas fallecidas por causas atribuibles al trabajo creció de 2,33 millones en 2014 a 2,78 millones en 2017.

Esta problemática no solo afecta a los trabajadores ya que también puede afectar a la productividad de las empresas, provocar interrupciones en sus procesos de producción y obstaculizar su competitividad.

Según la Organización Internacional del Trabajo, cada año **más de 374 millones de personas** sufren accidentes laborales. La pérdida estimada de días de trabajo relacionadas con la seguridad y la salud laborales representan alrededor del 4% del Producto Interior Bruto mundial, una cifra que puede aumentar hasta el 6% en algunos países.

Así, tres cuartas partes de las muertes relacionadas con el trabajo se deben a enfermedades del sistema circulatorio, un 31%, cánceres de origen profesional, un 26% y las enfermedades respiratorias, un 17%.



Más prevención

Con motivo de la celebración el próximo 28 de abril del [Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo](#), la OIT lanzará un nuevo [informe](#) donde examina y aprovecha los 100 años de experiencia de la Organización en materia de prevención de ese tipo de garantías laborales y donde expone sus problemas emergentes.

“Así como observamos una mayor prevención para los riesgos reconocidos, también constatamos profundos cambios en nuestros lugares de trabajo y en la manera en que trabajamos. **Necesitamos estructuras de seguridad y salud que reflejen estos cambios**, junto a una cultura general de prevención que fomente una responsabilidad compartida”, declaró Manal Azzi, especialista sobre seguridad y salud en el trabajo de la Organización.

Los peligros de la conectividad

Azzi también destacó que el 36% de los trabajadores trabaja más de 48 horas semanales debido a un **incremento de la**

conectividad.

“Varias personas trabajan con diferentes medios, como teléfonos o computadoras portátiles que se pueden llevar a todas partes. Internet está disponible para todos, y las llamadas telefónicas globales, las llamadas de Skype permiten la conectividad de las personas en todo momento”.

Una de las consecuencias de esta hiperconectividad son los **efectos en la salud mental** que afecta al balance entre la vida laboral y la de fuera del trabajo “ya que no hay descanso”.

“Cada vez más se pide una mayor entrega a las personas. **No tienen tiempo para descansar mentalmente** o tener otras ocupaciones o tiempo para sus actividades de ocio”, destacó.

Esta situación, añadió Azzi, afecta más a las mujeres **ya que tienden a hacer múltiples tareas al mismo tiempo**, pese a que la fuerza laboral femenina es inferior a la masculina.

Cuatro fuerzas impulsoras del cambio

De igual modo recordó que el mundo laboral está cambiando gracias a la tecnología, la digitalización, la inteligencia artificial y la robótica. Una tendencia que conlleva una parte positiva como es el abandono de los trabajos contaminantes, pero que también “provoca **nuevos riesgos** que no habíamos encontrado antes”.

Estas nuevas preocupaciones en la salud y seguridad en el trabajo se vehiculan a través de “cuatro grandes fuerzas transformadoras” que servirán para impulsar un cambio y oportunidades para progresar: la tecnología, la demografía, el desarrollo sostenible y los cambios en la organización del trabajo.

“Para la OIT es muy importante que la comunidad internacional, los países, las empresas, los trabajadores estén preparados para, no solo conocer los problemas que se acercan, sino también para poner en práctica programas de acción que puedan llevar a una situación en que finalmente las cifras, que son todavía muy grandes, de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales puedan comenzar a reducirse”, afirma el jefe interino de Seguridad y Salud Ocupacional, Joaquim Pintado Nunes.

La tecnología puede afectar a la salud psicosocial y producir nuevos riesgos desconocidos para el bienestar. En cambio, si se aplica correctamente, puede contribuir a reducir las situaciones peligrosas, facilitar la formación y la inspección del trabajo.

La importancia de **los cambios demográficos** ya que los trabajadores jóvenes tienen tasas significativamente altas de lesiones laborales, mientras que los trabajadores mayores necesitan prácticas de adaptación y equipo para trabajar con seguridad. Por su parte, las mujeres son más propensas a tener arreglos de trabajo no convencionales y tienen un mayor riesgo de padecer trastornos musculoesqueléticos.

El desarrollo y el cambio climático comportan riesgos como la contaminación atmosférica, el estrés térmico, las enfermedades provocadas por los cambios en las condiciones meteorológicas y de temperatura que pueden provocar la pérdida de puestos de trabajo. A su vez, se crearán nuevos puestos de trabajo gracias al desarrollo sostenible y la economía verde.

Los cambios en la organización del trabajo pueden generar una flexibilidad que permita incrementar el número de población activa pero también pueden ocasionar problemas psicosociales y un número excesivo de horas de trabajo.

Seis propuestas para mejorar

Ante estos desafíos, el estudio propone seis ámbitos a los cuales los responsables políticos y otras partes interesadas deberían dar prioridad.

En primer lugar, se deben realizar mayores esfuerzos para prevenir los nuevos riesgos para la seguridad y la salud relacionados con el trabajo, adoptar un enfoque más multidisciplinario y fortalecer los vínculos con la salud pública.

Al mismo tiempo se necesita mejorar el conocimiento por parte del público sobre las distintas implicaciones de la seguridad y la salud en el trabajo, y reforzar las normas internacionales y las legislaciones nacionales laborales, una situación que requiere una colaboración más estrecha entre los gobiernos, los trabajadores y los empleadores.